Weißes Venn 22, 33442 Herzebrock-Clarholz

05245 / 84 18 -216 (Küche) / -15 (Küchenltg.) / -213-(Fax)

Speiseplan - Essen auf Rädern

vom 25.03.2024 bis 31.03.2024

St. Josef Pflegewohnheim

KW: 13	Tagesgericht 1 7,80 Euro	Tagesgericht 2 7,80 Euro	Beilagensalat 2,20 Euro	Dessert 1,10 Euro	Kuchen 2,00 Euro
Montag 25.03.2024	***Hähnchenkeule in Geflügel-Rahm Soße, dazu Erbsen und Möhrengemüse und Reis***	***Gemüsestrudel in*** *(a,aa,c,fs,hs,i,p,q)* ***Kräutersoße, dazu*** *(01,04) (a,aa,cs,fs,gs,is,js,p,q)* ***Brokkoli und*** *(as,c,i,p,q)* ***Eisbergsalat mit Zitronenrahmdressing***	***Gemischter Blattsalat mit Dressing*** *(as,gs,is,qs)*	***Vanille-Quarkcreme, mit roter Fruchtgrütze*** *(01) (as,cs,fs,gs,hs)*	***Bienenstich mit Mandeln*** *(a,aa,c,es,fs,h,ha,hbs,hcs,hds,hes,hfs,hgs,hhs,ms,p,q)*
Dienstag 26.03.2024	***Frikadelle in*** *(c,j)* ***Bratensoße, dazu*** *(l)* ***Weißkohl in Rahm und Salzkartoffeln***	***Vegetarisch gefüllte rote Paprika in Tomatensoße, dazu*** *(l,p,q)* ***Butterreis***	***Tomatensalat mit frischen Zwiebeln*** *(01) (l)*	***Fruchtgelee mit Schmandhaube*** *(as,cs,gs,hs,p,q)*	***Käse-Sahneschnitte mit Mandarinen***
Mittwoch 27.03.2024	***Linseneintopf mit Karotten, Sellerie, Porree und Kartoffelwürfel, dazu*** *(02,03,08) (as,es,fs,gs,hs,i,ks,qs)* ***ganze Mettende und ein Brötchen*** *(a,aa,ks)*	***Bauernomelette mit Kartoffeln, Speck und Eiern und*** *(c)*	***Möhrensalat mit Zitrone***	***Grießcreme mit*** *(a,aa,fs,p,q)* ***Fruchtsoße***	***2 Scheiben Zitronen-Sahne Biskuitrolle*** *(a,aa,c,p,q)*
Donnerstag 28.03.2024	***Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsoße, dazu Kartoffelsalat mit Ei und Gewürzgurke*** *(c,p,q)*	***Frische Pfannkuchen, dazu*** *(as,c,gs,has,hbs,hcs,hgs,hs,p,q)* ***fruchtige Aprikosensoße*** *(03) (as,cs,gs,hs,qs)*	***Staudenselleriesalat mit Mandarinen*** *(p,q)*	***Obstsalat***	***Donauwelle mit Kirschen*** *(a,aa,c,es,fs,hs,ms,p,q)*
Freitag 29.03.2024	***Rotbarsch gedünstet in*** *(08) (d)* ***Zitronen Buttersoße, dazu geschmorte Gurken und Kartoffelpüree*** *(p,q)*	***Eier in Senfsoße, dazu*** *(02,09) (j,p,q)* ***Petersilienkartoffeln und Beilagensalat***	***Bohnensalat***	***Karamellcreme mit*** *(p,q)* ***Sahnetuff***	***Fruchtschnitte mit Erdbeeren*** *(a,aa,c,es,fs,hs,ms,p,q)*
Samstag 30.03.2024	***Käse-Lauch Suppe mit Reisnudeln, dazu ein Brötchen*** *(a,aa,ks)*	***Bunte Bohnensuppe mit Grießklöschen, dazu*** *(as,cs,fs,gs,i,js)* ***ein Brötchen*** *(a,aa,ks)*	***Gemischter Blattsalat mit Dressing*** *(as,gs,is,qs)*	***Fruchtgrütze mit Schmandhaube*** *(p,q)*	***Tiramisu-Sahneschnitte*** *(a,aa,c,es,fs,ms,p,q)*
Sonntag 31.03.2024	***geschmorte Lammkeule in Rotwein-Rosmarin-Soße, dazu glasierte Fingermöhren und*** *(01)* ***Salzkartoffeln***	***saftiger Schweinenackenbraten in*** *(j)* ***dunkler Soße, dazu*** *(l)* ***grüne Bohnen mit Speck und*** *(01)* ***Röstikroketten*** *(p,q)*	***Gurkensalat in Dill-Sahne***	***Eierlikörcreme mit*** *(as,cs,gs,hs,p,q)* ***Sahnehaube*** *(p,q)*	***Himbeer-Sahneschnitte*** *(a,aa,c,es,fs,hs,ms,p,q)*

Name:_____ **Bitte zurück bis zum 17.03.2024** ***Bitte kreuzen Sie in den Feldern an !***

Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff
02=mit Konservierungsstoff
03=mit Antioxidationsmittel
04=mit Geschmacksverstärker
08=mit Phosphat
09=mit Süßungsmittel

Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
aa=Weizen
as=Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten
c=Eier und -erzeugnisse
cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten
d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
es=Kann Spuren von Erdnüssen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten
fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten
gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten
h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse
ha=Mandeln
has=Kann Spuren von Mandeln enthalten
hbs=Kann Spuren von Haselnüssen enthalten
hcs=Kann Spuren von Walnüssen enthalten
hds=Kann Spuren von Kaschunnüssen enhtalten
hes=Kann Spuren von Pecannüssen enthalten
hfs=Kann Spuren von Paranüssen enthalten
hgs=Kann Spuren von Pistazien enthalten
hhs=Kann Spuren von Macadamia- oder Queenslandnüssen enthalten
hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten
i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten
j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse enthalten
ks=Kann Spuren von Sesamsamen und -erzeugnissen enthalten
l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2
ms=Kann Spuren von Lupinen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten
p=Milch und Milchprodukte
q=Lactose
qs=Kann Spuren von Lactose enthalten