Weißes Venn 22, 33442 Herzebrock-Clarholz

05245 / 84 18 -216 (Küche) / -15 (Küchenltg.) / -213-(Fax)

Speiseplan - Essen auf Rädern

vom 15.04.2024 bis 21.04.2024

St. Josef Pflegewohnheim

KW: 16	Tagesgericht 1 7,80 Euro	Tagesgericht 2 7,80 Euro	Beilagensalat 2,20 Euro	Dessert 1,10 Euro	Kuchen 2,00 Euro
Montag 15.04.2024	***Gebratener Leberkäse in Bratensoße mit*** *(l)* ***Bayrisch Kraut und*** *(01) (as,cs,fs,gs,is,js)* ***Kartoffelpüree*** *(p,q)*	***Pastinaken Puffer mit*** *(c)* ***Kräuterdip, dazu*** *(p,q)* ***Möhrensalat in Zitrone***	***Gemischter Blattsalat mit Dressing*** *(as,gs,is,qs)*	***Vanillequark mit*** *(as,cs,gs,hs,p,q)* ***Heidelbeeren***	***Bienenstich mit Mandeln*** *(a,aa,c,es,fs,h,ha,hbs,hcs,hds,hes,hfs,hgs,hhs,ms, p,q)*
Dienstag 16.04.2024	***Frische Bratwurst in dunkler Soße mit*** *(l)* ***Kohlrabigemüse, dazu*** *(01) (p,q)* ***Salzkartoffeln***	***gefüllte Zuchini nach Art des Hauses gefüllt mit Tomaten und Reis, dazu Kräuterrahmsoße*** *(01,04) (a,aa,cs,fs,gs,is,js,p,q)*	***Tomatensalat mit frischen Zwiebeln*** *(01) (l)*	***Milchreis mit Zimt Zucker***	***Käse-Sahneschnitte mit Mandarinen***
Mittwoch 17.04.2024	***Herzhafte Gyrossuppe mit Paprika und Mais, dazu*** *(aas,as,cs,fs,gs,i,js,qs)* ***Fladenbrot türkischer Art*** *(a,aa,ac,fs,gs,k,qs)*	***Germknödel mit Pflaumenmus gefüllt, in Vanillesoße*** *(a,aa,c,has,hbs,hcs,hgs,hs,p,q)*	***Möhrensalat mit Zitrone***	***Cappuccinocreme mit Sahnehaube*** *(as,cs,gs,hs,p,q)*	***2 Scheiben Zitronen-Sahne Biskuitrolle*** *(a,aa,c,p,q)*
Donnerstag 18.04.2024	***Herzhaftes Schweinegulasch,dazu*** *(l)* ***Schwarzwurzelgemüse und*** *(01,04) (as,cs,fs,gs,is,js,p,q)* ***bunte Nudeln***	***Frische Reibekuchen, dazu*** *(c)* ***Apfelmus***	***Staudenselleriesalat mit Mandarinen*** *(p,q)*	***Obstsalat***	***Donauwelle mit Kirschen*** *(a,aa,c,es,fs,hs,ms,p,q)*
Freitag 19.04.2024	***Seelachs gegrillt in*** *(a,aa,d,j)* ***heller Soße, dazu*** *(01,04) (as,cs,fs,gs,is,js,p,q)* ***Geschmorte Gurken und Salzkartoffeln***	***Quark-Grieß Auflauf mit Pfirsichwürfeln, dazu*** *(a,aa,fs,p,q)* ***cremige Pfirsichsoße***	***Bohnensalat***	***Marmorierter Mokkapudding***	***Fruchtschnitte mit Erdbeeren*** *(a,aa,c,es,fs,hs,ms,p,q)*
Samstag 20.04.2024	***Grüne Bohnen Eintopf mit Karotten, Sellerie und Kartoffelwürfeln, dazu*** *(as,cs,gs,i,qs)* ***ein Brötchen*** *(a,aa,ks)*	***Cremige Grießsuppe mit buntem Gemüse, dazu ein Brötchen*** *(a,aa,ks)*	***Gemischter Blattsalat mit Dressing*** *(as,gs,is,qs)*	***Sahnepudding mit Topping*** *(as,cs,gs,hs,p,q)*	***Tiramisu-Sahneschnitte*** *(a,aa,c,es,fs,ms,p,q)*
Sonntag 21.04.2024	***Rinderschmorbraten in Rotweinsoße, dazu Apfel-Rotkohl und*** *(03) (l)* ***Röstikroketten*** *(p,q)*	***Hähnchen Cordon-Bleu in*** *(02,08) (a,aa,p,q)* ***Sauce Hollandaise, dazu*** *(as,c,i,p,q)* ***Blumenkohl und*** *(as,c,i,p,q)* ***Kartoffelgratin*** *(c,p,q)*	***Gurkensalat in Dill-Sahne***	***Schoko-Mousse mit weißer Raspelschokolade*** *(as,cs,gs,hs,p,q)*	***Himbeer-Sahneschnitte*** *(a,aa,c,es,fs,hs,ms,p,q)*

Name:_____ **Bitte zurück bis zum 07.04.2024**

Bitte kreuzen Sie in den Feldern an !

Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff
02=mit Konservierungsstoff
03=mit Antioxidationsmittel
04=mit Geschmacksverstärker
08=mit Phosphat

Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
aa=Weizen
aas=Kann Spuren von Weizen enthalten
ac=Gerste
as=Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten
c=Eier und -erzeugnisse
cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten
d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
es=Kann Spuren von Erdnüssen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten
fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten
gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten
h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse
ha=Mandeln
has=Kann Spuren von Mandeln enthalten
hbs=Kann Spuren von Haselnüssen enthalten
hcs=Kann Spuren von Walnüssen enthalten
hds=Kann Spuren von Kaschunnüssen enhtalten
hes=Kann Spuren von Pecannüssen enthalten
hfs=Kann Spuren von Paranüssen enthalten
hgs=Kann Spuren von Pistazien enthalten
hhs=Kann Spuren von Macadamia- oder Queenslandnüssen enthalten
hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten
i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten
j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse enthalten
k=Sesamsamen und -erzeugnisse
ks=Kann Spuren von Sesamsamen und -erzeugnissen enthalten
l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2
ms=Kann Spuren von Lupinen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten
p=Milch und Milchprodukte
q=Lactose
qs=Kann Spuren von Lactose enthalten